

## INTERVIEW

### HET VERHAAL VAN MYRYO

“HET MOET GEWOON VERLENGD  
WORDEN VOOR DE JONGENS. WANT  
HET IS GEWOON NODIG IN ALMERE.”

Voor acht uur per week werkt Myryyo als peersupport werker binnen de PGA Almere. Met negentien jongeren heeft hij dit afgelopen halfjaar contact gehad. Hij deelt zijn ervaringen. Welke jongeren spreekt hij? En waarom is het belangrijk dat hij hen spreekt?

“Ik heb het gewoon meegemaakt, ervaren, gevoeld, geproefd....De straat, de gevangenis, de druk, de groepsdruk van buitenaf, van de buurt en op school. Dat je je best probeert te doen, maar al in een

bepaald hokje wordt geplaatst omdat je bepaalde dingen al hebt gedaan. Dat zie ik gewoon terugkomen bij die jongens.”

Myryyo doelt op het pubergedrag van de jongeren. Ook ik had echt geen zin in school. Dat zie ik vaak terugkomen. Ze hebben behoefte aan hun vrije tijd, niet naar school, wel spijbelen, lekker met je vrienden hangen. Gewoon genieten... Dat komt niet alleen vanuit henzelf maar vanuit hun omgeving.

Ik probeer dan wel het gesprek met hen aan te gaan. “Ik snap het waar je je bevindt en hoe je je voelt...maar het is ook belangrijk om een papiertje te hebben. Om iets te hebben waar je in de toekomst wel wat aan hebt. Nu dat snelle geld maken is leuk, maar het is snel geld, niet voor de langere termijn. En een diploma... ja dat wel.”

#### Hoe pak je dit aan?

Ik ga thuis langs, bij de jongens en hun familie, mee naar school, naar instanties, naar de ronde tafelgesprekken en zit dan letterlijk naast de jongere en zijn familie. Ik haal ze soms letterlijk uit hun bed, met toestemming van hun ouders. En ja, ik probeer ook ouders te spreken. “Hoe is de situatie thuis? Hoe gaat het nu op school? En waar lopen jullie als ouders tegenaan?” Van daaruit ga ik dan aan het werk, letterlijk samen fitnesssen met de jongens. En zo kom ik in gesprek met hen. “Wat speelt er nu? Waar loop je nu tegenaan? Wat is er nodig op dit moment? Wat kan de situatie verbeteren?”

“”

**“JE KUNT ZE NIET OVERAL  
VOOR BEHOEDEN, MAAR JE  
HOUDT EEN LIJNTJE, JE  
PRAAT MET ELKAAR EN JE  
PROBEERT HEN ZELF TE  
LATEN GROEIEN, TE  
BESEFFEN WELKE KEUZES  
ZE MAKEN.”**

Tijdens het fitnessen spreken we over vrije tijd, vrienden, thuis, over echt alles. Het is contact maken door samen te fitnessen. Fitnessen is de brug in het contact, het geeft positieve energie, een beter zelfbeeld... het doet hen echt wat. Al na vier, vijf keer trainen zien jongeren zelf verandering. Ze kijken anders naar zichzelf, hun zelfvertrouwen groeit, er ontstaat positieve energie en ze voelen zich lekkerder in hun vel.

10

**En wat nou als zo'n jonge gast zegt van ja, joh, maar voor een rotloontje van 15 euro per uur, zoveel uren, hard werken... Dan liever een klus in een middagje. Wat zeg je dan?**

“Wat jij doet daar zit heel veel risico's aan vast. Wat ik doe, is safe. Ik maak gewoon wit geld. Ik hoef me niet over mijn schouder te kijken of me druk te maken dat ik word gezocht voor een kiloetje drugs dat is uitgehaald of afgepakt. Daar zitten echt risico's aan. Er zitten geen risico's aan mijn werk.”

Neem de jongen met wie ik in het verleden contact had en laatst weer tegenkwam. Koppig en eigenwijs zocht hij het snelle geld. Hij werd opgepakt en toen ik hem daarna thuis sprak zei hij: “had ik maar naar je geluisterd, dan zat ik nu, in de zomer, niet hier met een enkelband thuis. Dan was ik nu vrij geweest.” Hij is nu uit detentie, maar eigenlijk ook niet vrij. En dat voelt heel zwaar bij die jongen. Dat is één van die risico's.

Myryo's werk gaat over het leggen van verbinding, het zorgen voor vertrouwen en versterken van de eigenwaarde van de jongens. “Je kunt ze niet overal voor behoeden, maar je houdt een lijntje, je praat met elkaar en je probeert hen zelf te laten groeien, te beseffen welke keuzes ze maken.”

**Wat is nu jouw positie in je contact met de jongere, hun ouders, andere hulpverleners?**

Ik positioneer mezelf altijd aan de kant van de jongeren en de ouders. Dat is ook automatisch de plek die ik inneem bij zo'n ronde tafel gesprek bij de PGA. De jongere en de ouders moeten zien en voelen dat er ook iemand voor hen aanwezig is die onafhankelijk is. Vaak is het een ronde tafel met de politie, de hulpverleners, school etc., kortom veel partijen. Da's best wel heftig zijn voor de jongere. Dus dan probeer ik toch die druk weg te nemen door te laten zien dat ik er voor jou ben. Ik sta aan jullie kant.

Ik ken die druk van vroeger, toen ik als client aan zo'n tafel zat. Al snel heeft zo'n jongere het gevoel dat iedereen tegen hen is. Uiteindelijk zijn ze er om te helpen. Maar op dat moment komt dat niet binnen. Je bent opgeroepen door de politie, meestal niet je grootste vriend, en dan die instanties er bij, ook school... Dat roept sterke gevoelens op. Jongeren vallen dan stil en vertellen later: ik voel me daar niet, ik kan me daar niet in vinden.

Ik vind het belangrijk dat jongeren zich op hun gemak voelen. En ja, soms duurt het even voordat ze gaan vertellen. Maar het belangrijkste is dat ze mij kunnen vertrouwen. Ik zeg ook: ik ben geen hulpverlener. Ik ben een ervaringsdeskundige, ik heb het op dezelfde stoel gezeten als jij. En dat maakt de onderlinge klik die we hebben.

“Kijk, wanneer ik een jongere de fout in zie gaan, dan ga ik het gesprek aan. Kan het nog onder controle blijven? Kunnen ze ervaren en leren? Maar loopt uit de hand, dan zal ik zeker wel aan de bel trekken.”

**Wat gebeurt er als je onder die druk meebeweegt en de jongere met een interventie wilt behoeden voor zijn misstap?**

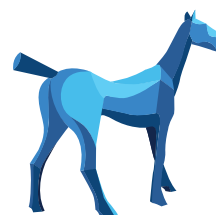
Myryo: “Dan word ik ook weer als een hulpinstantie gezien en dan verlies ik mijn kracht, zeg maar, als ervaringskundige.” •



## OVER DE INTERVIEWER

**MARTIJN KOLE** is als ervaringsdeskundige onderdeel van de mondiale herstelbeweging en lid van het Blauwe Paard Netwerk. Binnen de Persoons Gerichte Aanpak (PGA) en het PGA Lab adviseerde hij over de inzet van ervaringsdeskundigheid. Daarnaast begeleidt hij interviews voor PGA coördinatoren.

**Martijn interviewde Myryyo Ballantine**, peer supportwerker binnen de Persoons Gerichte Aanpak in Almere en **Sandor Huisman**, adviseur ervaringsdeskundigheid binnen het netwerkoeverleg van professional in de Persoons Gerichte Aanpak Amersfoort. Myryyo Ballantine en Sandor Huisman zetten hun ervaringskennis en kunde op een verschillend in. In gesprek met Martijn vertellen zij hoe!



Blauwe Paard

11

# 'ervaringskennisplein.

Het Ervaringskennisplein is een vindplaats van kennis over de inzet van ervaringskennis en -deskundigheid. Het is een specialistische bibliotheek voor iedereen die vragen heeft over ervaringskennis en -deskundigheid. Het Ervaringskennisplein helpt je om meer en beter gebruik te maken van ervaringskennis en -deskundigheid in beleid, hulpverlening, onderzoek en onderwijs.

Aan het Ervaringskennisplein is een helpdesk verbonden die bezoekers kunnen raadplegen met al hun vragen over ervaringskennis en -deskundigheid. Vul op het contactformulier je vraag in en stuur het toe. Jenny de Jeu beheert de helpdesk. Zij is zelf ervaringsdeskundige en helpt je verder. Bijvoorbeeld als je informatie zoekt die je niet kunt vinden. Of als je meer achtergrondinformatie nodig hebt.

Kennis over de inzet van ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid



[ervaringskennisplein.nl](https://ervaringskennisplein.nl)

